

## Памятка пациентам после операций в лор-клинике «Метод Лунёва»

- Если Вы до операции на постоянной основе принимали препараты, влияющие на свертывающую систему крови, можно возобновить их прием с 10 суток после проведения хирургического вмешательства, с 15 суток – если была проведена операция на миндалинах.
- Плановый осмотр в ото- и ринохирургии проводится на следующий день после операции и через 1-3 недели (в зависимости от вида операции) для оценки эффективности лечения. После операции на миндалинах плановый осмотр - на следующий день и через 10-14 дней для оценки эффективности лечения. Полное восстановление может занимать 1 месяц.

### После операций в полости уха

В течение месяца после операции рекомендовано исключить:

- попадание воды в ухо (можно использовать ватный тампон, смоченный маслом)
- посещение бани/ сауны/ бассейна
- перелеты
- горячие ванны
- физические нагрузки
- погружения на глубину

После операции в полости уха будут установлены специальные тампоны с лекарственным средством сроком на 1-3 недели (в зависимости от типа вмешательства), которые могут незначительно снижать слух.

### После операций в полости носа

После проведения операции в полости носа в течение 2 недель рекомендовано исключить:

- сморкания, форсированный выдох через нос
- посещение бани/ сауны/ бассейна
- перелеты
- горячие ванны
- физические нагрузки

После операции септопластики в носу будут установлены специальные силиконовые пластины (сплинты) для фиксации перегородки носа по средней линии, предотвращения отека и образования корочек.

Сплинты снижают риск послеоперационных кровотечений и развития спаек. На период установки пластин дыхание может быть частично ограничено. Сплинты удаляются из полости носа через 2-3 недели, после чего дыхание полностью восстанавливается.

### После операций на миндалинах, аденоидах, нёбной занавеске

После проведения операции на миндалинах рекомендовано на 10 дней:

- исключить из рациона острые /кислые/ соленые/ горячие блюда/ газированные напитки/ алкоголь
- избегать посещения бани/сауны, физических нагрузок, перелетов в самолете

В период реабилитации возможны болезненные ощущения в горле, субфебрильная температура в течение 2-3 дней.

С 5-7 дня после операции на миндалинах образуются плотные корочки - струпья, которые начинают отходить. В норме это может сопровождаться незначительными кровянистыми выделениями.

Облегчить боль в послеоперационный период могут помочь: обильное теплое (не горячее) питье, мороженое, прием препаратов группы НПВС (нурофен/ найз/ ибупрофен и др.)

**В случае возникновения вопросов в послеоперационном  
периоде обращайтесь по тел. +79871611070  
Менеджер Захарова Юлия Михайловна.**

*Скорейшего восстановления!*